



Anabaptist
Disabilities
Network

Guía de Estudio de Accesibilidad

Escrito por Joanne Gallardo



Semana 1:

¿Por qué la inclusión? La teología detrás de nuestro trabajo

Texto bíblico

1 Corintios 12:4-6, 12-26 (RVA-2015)

⁴ Ahora bien, hay diversidad de dones; pero el Espíritu es el mismo. ⁵ Hay también diversidad de ministerios, pero el Señor es el mismo. ⁶ También hay diversidad de actividades, pero el mismo Dios es el que realiza todas las cosas en todos.

¹² Porque de la manera que el cuerpo es uno solo y tiene muchos miembros, y que todos los miembros del cuerpo, aunque son muchos, son un solo cuerpo, así también es Cristo. ¹³ Porque por un solo Espíritu fuimos bautizados todos en un solo cuerpo, tanto judíos como griegos, tanto esclavos como libres; y a todos se nos dio a beber de un solo Espíritu. ¹⁴ Pues el cuerpo no consiste de un solo miembro, sino de muchos. ¹⁵ Si el pie dijera: "Porque no soy mano, no soy parte del cuerpo", ¿por eso no sería parte del cuerpo? ¹⁶ Y si la oreja dijera: "Porque no soy ojo, no soy parte del cuerpo", ¿por eso no sería parte del cuerpo? ¹⁷ Si todo el cuerpo fuese ojo, ¿dónde estaría el oído? Si todo fuese oreja, ¿dónde estaría el olfato? ¹⁸ Pero ahora Dios ha colocado a los miembros en el cuerpo, a cada uno de ellos, como él quiso. ¹⁹ Porque si todos fueran un solo miembro, ¿dónde estaría el cuerpo? ²⁰ Pero ahora son muchos los miembros y a la vez un solo cuerpo.

²¹ El ojo no puede decir a la mano: "No tengo necesidad de ti"; ni tampoco la cabeza a los pies: "No tengo necesidad de ustedes". ²² Muy al contrario, los miembros del cuerpo que parecen ser los más débiles son indispensables. ²³ Además, a los miembros del cuerpo que estimamos ser de menos honor, a estos los vestimos aun con más honor; y nuestros miembros menos decorosos son tratados con aún más decoro. ²⁴ Porque nuestros miembros más honrosos no tienen necesidad; pero Dios ordenó el cuerpo, dando más abundante honor al que le faltaba; ²⁵ para que no haya desavenencia en el cuerpo, sino que todos los miembros se preocupen los unos por los otros. ²⁶ De manera que si un miembro padece, todos los miembros se conmueven con él; y si un miembro recibe honra, todos los miembros se gozan con él.

Preguntas para el diálogo

1. ¿Cómo cree que estos versículos son relevantes para una iglesia formada por personas con diferentes habilidades? ¿Cómo cree que estos pasajes bíblicos son relevantes para una iglesia que incluye a personas con discapacidades? ¿Cuál es la relevancia de estos versículos para una congregación con personas que tienen una variedad de habilidades?
2. ¿Qué habilidades se celebran en su congregación? ¿Cuáles son algunas habilidades que podrían celebrarse más?
3. ¿Cuál es el llamado radical de este pasaje?

La Asamblea Especial de Delegados Resumen de la Resolución

Durante la Asamblea Especial de Delegados realizada en mayo de 2022, se presentó al cuerpo de delegados la "Resolución de la Iglesia Menonita de EE.UU. sobre la accesibilidad" Su propósito era alentar a las iglesias, agencias e instituciones a eliminar las barreras que impiden que las personas con discapacidades participen plenamente en la vida de la Iglesia Menonita de EE.UU. (MC USA por sus siglas en inglés). Según la resolución, las barreras se establecen con "estructura, comunicación y actitudes" (p. 1). El siguiente párrafo está tomado de la propia resolución: "Esta resolución afirma que las personas con discapacidad están incluidas dentro de las prioridades expresadas en *MC USA Journey Forward*:

- Experimentar y dar testimonio de que toda la creación es amada, reconociendo que todas las personas están hechas a la imagen de Dios y son hijos de Dios.
- Seguir a Jesús: En su vida y enseñanzas, Jesús enfatizó que el reino de Dios incluye a todas las personas, especialmente a aquellas que han sido marginadas o excluidas. Como comunidad anabautista de la palabra viva, escucharemos atentamente a las voces de las personas con discapacidades, para comprender mejor la plenitud del amor de Dios por nosotros y la visión del reino de Dios a través de Jesucristo.
- Testimonio de la paz de Dios: Estamos llamados a extender la paz holística de Dios a todos. Damos testimonio del don de paz de Cristo al mundo al rechazar la violencia y resistir la injusticia en todas sus formas y en todos los lugares.
- Experimentar la transformación: El Espíritu Santo mora en y entre nosotros, transformándonos para reflejar el amor de Dios en formas únicas. Cuando nuestra adoración incluye a todas las personas, el Espíritu reúne a todo el cuerpo de Cristo, donde nuestra diversidad revela la belleza de Dios y nos permite encarnar más plenamente la gracia, el gozo y la paz del evangelio". (págs. 1 y 2)

Preguntas para el diálogo

1. ¿Qué valora de esta resolución?
2. ¿Qué se podría ampliar?
3. ¿Cómo afecta esto a su congregación?

Escuchemos otras voces

Jennie Weiss Block es una profesional de la discapacidad que tiene interés en la teología. En su libro *Copious Hosting (Bloomsbury Academic, 2002)*, habla de la "teología del acceso". Como católica romana, habla de la discapacidad como una ilustración de que "los caminos de Dios no son nuestros caminos" (p. 91). Ella continúa diciendo: "¿Por qué una teología de acceso? Porque el evangelio de Jesucristo es un evangelio de acceso; crear acceso para los marginados es un mandato cristiano" (p. 120). Block usa ejemplos de la vida de Jesús, y nuestro pasaje en 1 Corintios nos da una idea de la teología de la iglesia primitiva. Para Block, el "Dios accesible" implica que las personas con discapacidades deben ocupar el lugar que les corresponde en la comunidad cristiana. Para llegar allí, todos tenemos que hacer nuestra parte.

Preguntas para el diálogo

1. ¿Puede articular su "teología de la inclusión"? ¿Puede expresar sus pensamientos sobre cómo Dios podría sentirse acerca de incluir a todas las personas en la vida de la iglesia?
2. ¿Qué nos dicen las discapacidades acerca de Dios, además de la afirmación de Block de que "los caminos de Dios no son nuestros caminos"?
3. ¿Qué significa hacer "nuestra parte"?

Lectura

Lea [“Stop Trying to ‘Heal’ Me”](#) por Damon Rose (BBC, 28 de abril de 2019).

Preguntas para el diálogo

1. ¿Ha sido testigo de situaciones de “ayuda espiritual” que Damon Rose describió?
2. Parte del ministerio de Jesús fue sanar a personas con discapacidades. ¿Cómo piensa que se pueda realizar a través del lenguaje, la misión o las expectativas tácitas en su congregación?
3. ¿Qué significa para usted la sanidad, en el contexto de este artículo? ¿Cómo le desafía esta palabra?

Investigue más

[“Henri Nouwen on Downward Mobility,”](#) Youtube, 12 de mayo de 2017.

Semana 2:

Escuchar y honrar a las personas marginadas entre nosotros

Texto bíblico

Salmo 139 (Nueva Versión Internacional)

- ¹³ Tú creaste mis entrañas;
me formaste en el vientre de mi madre.
- ¹⁴ ¡Te alabo porque soy una creación admirable!
¡Tus obras son maravillosas,
y esto lo sé muy bien!
- ¹⁵ Mis huesos no te fueron desconocidos
cuando en lo más recóndito era yo formado,
cuando en lo más profundo de la tierra
era yo entretejido.
- ¹⁶ Tus ojos vieron mi cuerpo en gestación:
todo estaba ya escrito en tu libro;
todos mis días se estaban diseñando,
aunque no existía uno solo de ellos.

Preguntas para el diálogo

1. ¿Qué significa para usted el versículo 14 que dice “¡Te alabo porque soy una creación admirable!”?
2. ¿Cómo resuenan estos versículos con su experiencia con una discapacidad y/o las discapacidades de otras personas?
3. ¿Cómo informa esta palabra su visión de su relación con Dios?

Dos entrevistas

Lea estas dos entrevistas con personas que tienen discapacidades, algunas de las cuales pueden considerarse “invisibles”. Se tuvo especial cuidado en retener la verdadera voz del entrevistado y cómo respondían a las preguntas. Esto puede requerir que el lector haga conclusiones o siga le hilo que puede no ser tan fácil para algunos. Le invitamos a abordarlo como una experiencia de aprendizaje.

Entrevista con Ángela, 51

1. ¿Cuál ha sido su experiencia dentro de la tradición anabautista como persona que sufre de una enfermedad mental?

Soy menonita desde hace unos dos años. Mi enfermedad mental contribuyó mayoritariamente en mi decisión de dejar mi tradición de fe anterior y seguir el anabautismo. Sentí que había más libertad para hablar sobre eso (enfermedad mental). Sentí que cuando hablé sobre eso, no cambiaron las cosas entre los demás y yo, y no sentí que las personas me juzgaban. Experimenté prejuicios en iglesias anteriores. Donde asistí antes, se juzgaba sutil y ocultamente. Tenía un amigo que decía: "Oré y ahora no tengo dolores de cabeza". Pensé que, si oraba, no tendría una enfermedad mental. Diría que eso es algo que me llama la atención de la iglesia a la que asistí durante 10 años; había una expectativa de que, si orabas lo suficiente, desaparecería. La depresión era algo espiritual más que una enfermedad química del cerebro. La gente decía muchas cosas como: "Te vi usar ese abrigo de depresión, elegiste ponértelo". Se dijo mucha información errónea y cosas hirientes. Una vez que llegué a la tradición anabautista, la gente tenía más conciencia de lo que [es] la enfermedad mental, y cómo manejar [la] y cómo apoyarse unos a otros. Fui a una iglesia donde una buena amiga lucha contra el trastorno bipolar y ya no puede asistir. Pero todavía es muy querida en la congregación. Su esposo compartió hace un año sobre su experiencia de vida, y encontré tanta camaradería y solidaridad: cuando la persona se puso de pie y hablo de eso me sentí muy identificada. La tradición anabautista brinda mucho más apoyo que otros lugares a los que he asistido".

2. ¿Puede hablar de una experiencia en que la iglesia hizo algo "bien" en términos de incluir a personas de todas las capacidades?

Una cosa que me llama la atención es tener las discapacidades que tengo, físicas y mentales, lo que significa que a veces llego tarde. Las mañanas no son lo mío. Físicamente, son más difíciles. Mentalmente, son más difíciles. Y amo mucho a la gente de la comunidad de mi iglesia. ¡Me ayudan a pasar la semana! ¡Estoy mucho más entusiasmada con la iglesia ahora! Nadie me ha dicho nunca una sola palabra sobre mi tardanza. Le mencioné esto a una amiga mía en la iglesia. Ella me dijo: "No tienes que preocuparte por eso aquí. Está bien."

Hay tal aceptación que lo que sea que quieras aportar es aceptado. Incluso con mis desafíos físicos, ha habido mucha inclusión. Hay rampas y un ascensor en mi iglesia. La gente está muy dispuesta a ayudarme con eso. Estaba pasando por una terapia de recuperación de un trauma cuando comencé a asistir a una iglesia menonita. Fui sincera acerca de lo difícil que era. Las mujeres vinieron, me apoyaron y oraron por mí. Eso fue muy importante. En una iglesia anterior, nos hacían sentarnos en el vestíbulo cuando llegábamos tarde. Es un verdadero contraste en comparación a cuando llego tarde a mi iglesia ahora. La gente se acerca y me ayuda a encontrar un asiento.

Tal vez esto parezca una tontería para algunos, pero mi enfermedad mental es realmente un gran problema. Soy extra atenta con lo que sucede a mi alrededor. La luz en el santuario también es un tema importante. Cuando está iluminado y abierto puedo ver lo que está pasando, puedo ver quién está ahí, etc. En un santuario oscuro, no me siento segura. No me di cuenta de lo negativo que era un santuario oscuro para mí durante muchos años.

Aprecio la conversación y la comunicación abierta sobre la salud mental. Hay sermones, mensajes, lamentos por el trauma que ha afectado a la iglesia. Algunas personas han escrito mi nombre en la roca que se coloca para orar a Dios para que me ayude con mi enfermedad mental y eso significa mucho para mí. Ya no se predica el "si crees, mejorarás". Ahora se trate de oración y apoyo. Ha sido un gran lugar para continuar con mi sanación. En el período que he estado en esta iglesia, mi enfermedad mental ha entrado en remisión.

3. ¿Puede hablar de una experiencia cuando la iglesia no hizo algo bien cuando se trataba de incluir a personas de todas las capacidades?

Realmente creo que la claridad es lo más importante. Era casi una barrera para mí. Me impidió sentirme realmente segura en la iglesia durante muchos años. También la mala educación e información que la gente creía sobre la salud mental. Como "eres tú quien elige tu comportamiento. No te levantas lo suficientemente temprano. Vienes aquí triste." La gente cree incorrectamente que una persona con una enfermedad mental tiene algún control sobre lo que le está pasando. ¡Si pudiera controlarlo, no lo elegiría! No elijo ser hiper vigilante o tener arrebatos. Hay cosas que la gente piensa que están mal en términos de enfermedad mental. En algunos círculos de la iglesia existe un estigma en contra de tomar medicamentos para ello. Conozco a muchas personas a las que les han dicho que no deberían tomar medicamentos. Mi respuesta a eso ha sido "si tuviera una enfermedad cardíaca o diabetes, nadie se asombraría que tome medicamentos". Mi iglesia ahora ha estado más abierta a aprender cómo incluir a las personas, a todas las personas. Eso es obvio para mí porque organizan múltiples reuniones de AA y Al-Anon. Tuvimos un querido miembro que falleció y que organizaba Al-Anon en nuestra iglesia. Lo que me trajo al lugar fue una reunión de Al-Anon con un amigo. Se sentía como un lugar seguro para estar ... y cualquier lugar donde se pueda hablar de adicciones es bueno.

4. ¿Qué quieres que la gente sepa sobre lo que aportas a la iglesia?

Tengo dones y talentos que durante muchos años no fueron aceptados porque no encajaban en un modo de pensar preestablecido. Esto no debe excluir los dones. Creo que tengo compasión y empatía por los demás. También apporto sabiduría y conocimiento debido a mi experiencia y autoeducación. Aporto conciencia sobre qué tipo de cosas pueden ser detonantes para las personas con trauma. Hace poco escuché un sermón que me estaba despertando emociones. Tuve la capacidad de discernir que estaba en un lugar seguro lo que me permitió hacérselo saber a los líderes de adoración. Ambos me dijeron que yo los eduqué. Hay espacio para el crecimiento mutuo. Todavía tengo cosas que apporto que nadie más hace, como círculos de percusión y grupos de arte. Es genial tener una comunidad segura que acoge cosas así y las alienta.

Entrevista con Leanna, 30

1. ¿Cuál ha sido tu experiencia como persona neurodivergente en la tradición anabautista?

Como hija de un pastor, las expectativas aplicadas a mi fueron altas. Tuve malas experiencias en la iglesia cuando era niña. Sentí que era difícil llenar las expectativas y también ser tan exitosa como mi hermano. Las vidas de mi hermano y yo son completamente diferentes. Tenemos diferentes maneras de pensar y niveles de aprendizaje; él cumplió con las expectativas de mis padres y de la iglesia. Mucha gente se acerca a él en la iglesia y habla con él y su familia. Yo no voy a tener una familia. He tenido que ignorar las expectativas de los demás en los últimos cinco años para sentirme más feliz y exitosa. Cumplí con mis *propias* expectativas.

En la iglesia, no siempre me he sentido bienvenida, específicamente por sufrir de autismo. Ser bipolar y autista afectan la forma en que me comunico. Si tengo un problema con alguien, no sé cómo manejarlo sin traspasar los límites o herir sentimientos. Es difícil comunicarse con mi familia y la iglesia sobre el aspecto de salud mental de quién soy. Es más difícil asimilar que me hayan diagnosticado varios problemas de salud mental, pero también que tenga autismo y fibromialgia.

Es difícil para mí estar de pie cuando se canta en la iglesia y, a veces, necesito apoyarme en el banco o pedir ayuda a alguien. Siento que todos me ven. Soy muy consciente de que mi salud física no se ha notado tanto porque los síntomas no son tan visibles.

En el grupo juvenil, lo tuve complicado. La gente tenía grupitos y yo saltaba de grupo en grupo. En los retiros de invierno, me sentía solitaria. A veces la gente no me incluía porque no era rápida para entender como jugar con naipes. Tampoco entendía de qué estaban hablando con respecto a lo académico. No podía entender su “lenguaje”.

Hubo choques de personalidades en mi grupo de jóvenes. Estaba tratando de encontrar mi lugar en la iglesia sin incomodar a las personas con mi personalidad demasiado empática y emocional. ¿Cómo comunico mis deseos y necesidades a la iglesia si no obtengo lo que necesito (en viajes de jóvenes) o en un grupo de jóvenes?

Mis pastores abordaron muchos temas, y decidimos usar señales en las convenciones [de jóvenes] para indicar que yo había alcanzado mi límite de estrés o estaba sobre estimulada. Usé una señal con la mano, y eso fue útil. Pero no solucionó todo.

Ahora, a medida que crecí, aprendí cómo comunicarme y valerme por mí misma, y cómo vivir independientemente. Incluso mi amigo de cinco años me dijo: “¡Has crecido muy rápido en los últimos cinco años!” Es asombroso que la iglesia ya me entiende mucho mejor.

Recientemente, tuve un incidente específico que involucro a uno de mis padres ya que tuve un ataque de pánico. Me tomó media hora procesar eso. Me dijeron: “No podemos llevarte de viaje si explotas”. ¡Como si yo lo intentara a propósito! Es difícil que me comprendan debido a mis problemas de salud mental. Mi diagnóstico más reciente es de un casi trastorno de personalidad y trastorno por estrés postraumático. [Uno de mis padres] preguntó por qué, ¿qué pasó? Ellos se preguntaban si era algo que causaron. Pensaron: “No podríamos ser nosotros, te tratamos tan bien”. Sin embargo, ahora tenemos un entendimiento. Mi progenitor no tenía idea de lo que estaba tratando de decirle al principio. Me sentí excluida y es a veces es la razón por la que me pongo defensiva.

Como cristiana, me siento más deprimida porque me catalogan de “pecadora” cuando me precipito o estoy molesta. He estado probando muchos medicamentos y consejeros. Es complicado. ¿Cómo hablas con tu familia sobre enfermedades mentales? Chocamos. Fui a una escuela secundaria cristiana y donde tenían más expectativas, y es difícil integrarse cuando eres como yo. Es desafiante estar en una clase de 50 personas y con una enfermedad mental. Yo era muy divergente. Atípica. Y blanco fácil para los chicos. Se burlaban de mí y me hacían bromas. Estuvo mal. Me sentí realmente atacada cuando era niña. Si yo fuera neurotípica, me hubiesen tratado diferente. Realmente tuve que luchar para hacer amigos y tomar las decisiones correctas. No me invitaban a fiestas; no sabía cómo insultar. En ese momento, estaba muy protegida y se burlaban de mí.

Sin embargo, fui a una iglesia menonita cuando asistía a la universidad. Fue un lugar muy acogedor, y prácticamente conocían a toda mi familia. Algunas personas sabían más que otras sobre la relación que tenía con mis padres. A veces eso era difícil.

Todavía tengo miedo de que me descuiden. También me preocupo, “¿soy un fracaso para mis padres?” ¿No soy buena cristiana cuando me precipito? Si no soy 100% feliz, ¿es pecado? Todo el mundo peca. ¿Es la enfermedad, que apenas puedo gestionar, un pecado? Estaba teniendo pensamientos negativos. Pensé que estaba mejorando. ¡Ser bipolar no es mi elección! ¡No es mi elección! Si es un pecado, Jesús murió por nuestros pecados. La iglesia durante la última década se ha convertido en un lugar más positivo para los neurodivergentes. La gente está entendiendo mejor e investigando. ¡En mi iglesia, tenemos un nuevo ascensor! Estamos innovando. Los [programas] intergeneracionales son más inclusivos para personas como yo. Siento que todos son aceptados ahora. He decidido quedarme en mi iglesia y voy a asistir más.

2. ¿Puede hablar de una experiencia en que la iglesia hizo algo “bien” en términos de incluir a personas de todas las capacidades?

Siento que hacen lo correcto siendo inclusivos. Me siento mucho más parte de la iglesia, más bienvenida, más integrada. No siento que me destaque tanto. Más personas diversas han venido a la iglesia. No es que mi iglesia haya hecho las cosas mal todo el tiempo, sino que se trató de mejorar a base de pruebas, según mi opinión. La música me ayudó a sentirme parte de la iglesia durante la infancia, y la gente me agradecía por cantar. Pero antes no se experimentaba lo mismo que ahora. ¡Yo era una cebra en medio de flamencos!

3. ¿Puedes hablar de una experiencia cuando la iglesia no hizo algo bien cuando se trataba de incluir a personas de todas las capacidades?

Estaba saliendo con alguien moderadamente autista. Venía a mi iglesia todos los domingos. Ni siquiera la iglesia era de su propia denominación. Él toma las cosas literalmente, y yo también un poco. El pastor decidió que el grupo de jóvenes debería discutir la educación sexual. [Mi novio] dijo: “Ahora que aprendimos como ponernos un condón, tengamos sexo”. Él tomó la lección sobre educación sexual literalmente como siuviésemos que practicarlo enseguida. Esto no era la meta de la educación. Éramos la única pareja en la clase.

Cualquier cosa que los líderes querían realizar frente a personas atípicas o con enfermedades mentales era más complicado que lo que aparentaba. Somos un poco frágiles, inconscientes e ingenuos. Como adolescente, esa lección fue lo último que quería saber. Como persona autista, no puedo meterme en cosas así.

En otra ocasión, fue la convención [de jóvenes]. En general, hubo muchas [rupturas] en mi grupo de jóvenes y con los pastores. No estábamos de acuerdo. Se expresó que necesitábamos compartir sobre la convención [de jóvenes]. Parecía que algunos de mi grupo de jóvenes tuvieron experiencias muy negativas. Me ofendió que estando en un lugar tan espiritual, estuviesen tan cerrados a los sentimientos de los demás. Me ofendí con los comentarios negativos sobre la convención. ¡Acepté a Jesús en una convención! Cosas buenas puede suceder allí, y me causó mucha fricción al regresar. Me encanta adorar en la convención; siempre fue parte de mi vida. ¡Estaba a la defensiva al respecto y tenía una opinión clara!

4. ¿Qué quieres que la gente sepa sobre lo que aportas a la iglesia?

Quiero que sepan que cada persona trae un regalo al mundo. Todos somos creación de Dios. Tenemos talento, pero de maneras muy diferentes. Es posible que no seamos inteligentes o no seamos capaces de comunicarnos bien. Pero todavía sentimos cosas y somos muy humanos. Tal vez nos parecemos más [a las personas neurotípicas] de lo que algunas personas piensan. ¡Es lo que me dice mi cerebro! Mi don es el cuidado de ancianos y animales. Me viene muy natural tener un espíritu de guardiana. No me veo haciendo otra cosa por el resto de mi vida. Puedo memorizar cosas de la naturaleza a diestra y siniestra, ese es un regalo que aportó. No todos tenemos que orar a Dios de la misma manera. Ni siquiera tenemos que usar ciertas palabras. Dios se puede encontrar en todas partes. No es necesario ser iguales para alabar a Dios, entonces, ¿por qué no alabamos a Dios juntos?

Preguntas para el diálogo

1. ¿Cuáles son algunas similitudes en las historias de Leanna y Angela? ¿Cuáles son algunas diferencias?
2. ¿Qué aprendiste de los ejemplos de las iglesias que hace bien al incluir a personas de todas las capacidades?

3. ¿Qué aprendiste de las situaciones en las que la iglesia no entendió bien la inclusión?
4. Al reflexionar sobre estas entrevistas, ¿qué temas serían útiles que su iglesia supiera?

Escuchemos otras voces

En su libro, *The Disabled God: Toward a Liberatory Theology of Disability* (Abingdon Press, 1994), Nancy Eiesland afirma: "Muchas iglesias piensan que han hecho lo suficiente por los discapacitados si proporcionan acceso al baño y una rampa para entrar al edificio." (pág. 50). Eiesland afirma que Cristo mismo era discapacitado, habiendo llevado las cicatrices de la crucifixión en su resurrección. La propia Eiesland creció con una discapacidad congénita y se sometió a años de cirugía, aparatos ortopédicos y reemplazos de articulaciones. Sentía que "era una molestia" y que había que "reinventar" las cosas para ella. La teología cristiana tradicional, explica, tiende a marginar aún más a las personas con discapacidades en lugar de incluirlas, ya que las personas son vistas como "bendecidas o condenadas por Dios", lo cual, según ella, no es la realidad (p. 91). Con esto se crea una "teología de la perfección", lo que implica la plenitud física. Eiesland refleja que su teología y sus escritos no están destinados a regañar a la iglesia; más bien, sirven para abrir los ojos de la congregación a las realidades de lo que experimentan las personas con discapacidades en la vida de la congregación.

Preguntas para el diálogo

1. ¿Se ha sentido alguna vez excluido al sentir que era una molestia debido a sus limitaciones físicas, mentales o emocionales, o ha sido el guardián de alguien que haya sido excluido? Describa esa experiencia y cómo le hizo sentir.
2. La idea de alcanzar la perfección es muy difícil, no solo para las personas con discapacidad. ¿Puede hablarnos de cómo le ha afectado en su vida la necesidad de ser "perfecto"? ¿Puede contarnos cómo su vida ha sido afectada por la necesidad de ser "perfecto"?
3. ¿Cómo podría abordar este mensaje revelador con su congregación?

Investigue más

[*"What Adam Taught Me: 1994 Award Speech"*](#) por Henri Nouwen, Henri Nouwen Society, publicado el 14 de julio de 2020.

Semana 3:

¿Qué es la inclusión?

Texto bíblico

Gálatas 3:26–29 (RVA-2015)

²⁶ Así que, todos son hijos de Dios por medio de la fe en Cristo Jesús ²⁷ porque todos los que fueron bautizados en Cristo se han revestido de Cristo. ²⁸ Ya no hay judío ni griego, no hay esclavo ni libre, no hay varón ni mujer; porque todos ustedes son uno en Cristo Jesús. ²⁹ Y ya que son de Cristo, ciertamente son descendencia de Abraham, herederos conforme a la promesa.

Preguntas para el diálogo

1. ¿Qué nos dice Pablo acerca de ser distintos y ser “bautizados en Cristo”?
2. Comparta en su grupo sobre una experiencia en la que la inclusión se realizó correctamente en una iglesia.
3. Comparta una experiencia donde no se practicó la inclusión en la iglesia.

Actividad: Ejercicio de reconocimiento de privilegios

La siguiente lista es de *“The Invisible Crutch”*, de Rioiriri, publicada el 3 de abril de 2009. A menudo muchos de nosotros podemos olvidar que tenemos privilegios como estos. Marque cada afirmación que se aplique a usted.

- Puedo, si lo deseo, hacer arreglos para asistir a eventos sociales sin preocuparme de si son accesibles para mí.
- Si estoy en compañía de personas que me hacen sentir incómodo, puedo elegir fácilmente mudarme a otro lugar
- Puedo encontrar fácilmente una vivienda que sea accesible para mí, sin barreras a mi movilidad.
- Puedo ir de compras solo la mayor parte del tiempo y poder alcanzar y obtener todos los artículos sin ayuda, sé que los cajeros notarán que estoy allí y puedo ver y usar fácilmente las máquinas de tarjetas de crédito.
- Puedo encender la televisión y ver en programas a personas de mi nivel de habilidad bien representadas.
- Estoy seguro de que mi opinión será escuchada en un grupo en el que soy la única persona de mi nivel de habilidad y que me pondrán atención.
- Puedo abogar por mis hijos en sus escuelas sin que se culpe a mi nivel de capacidad por el desempeño o el comportamiento de mis hijos.
- Puedo desenvolverme bien en una situación desafiante sin que me digan lo inspiradora que soy.
- Si pido hablar con alguien que esté “a cargo”, tengo la confianza que la persona me mirará a los ojos y no me tratará como si fuera un estúpido.

- Puedo pertenecer a una organización y no sentir que otros se resienten de mi membresía debido a mi nivel de habilidad.
- No tengo que temer ser presa de mi nivel de habilidad.
- Tengo la confianza de que no llegaré tarde a las reuniones debido a las barreras de movilidad.
- Puedo usar la mayoría de los cosméticos y productos de cuidado personal sin preocuparme de que causen una reacción dolorosa o peligrosa.
- Por lo general, puedo andar en público sin que los productos de cuidado personal de otras personas me causen reacciones dolorosas o peligrosas.
- Mi barrio me permite movilizarme en las aceras, en las tiendas y en las casas de los amigos sin dificultad.
- La gente no me dice que no debería tener hijos debido a mi nivel de habilidad.
- Tengo la confianza que podré llegar a un trabajo regular todos los días.
- Sé que mis ingresos pueden aumentar en función de mi desempeño y puedo buscar un nuevo y mejor empleo si así lo decido. No tengo que enfrentar una batalla judicial para obtener un aumento en mis ingresos.
- Mi rutina diaria no tiene que planificarse cuidadosamente para adaptarse a los horarios de medicamentos o terapia.
- Puedo compartir mi vida con un animal de compañía sin que se cuestione mi capacidad para cuidarlo debido a mi situación financiera y de capacidad.
- Si no me siento bien y decido quedarme en la cama, es probable que me crean y no me digan que soy un vago y un inútil.

Preguntas para el diálogo

1. ¿Qué le sorprendió de este ejercicio?
2. Si se siente cómodo, hable sobre los privilegios que tiene y los que no tiene. ¿Qué piensa sobre cada uno de ellos? ¿Piensa en estos privilegios o los toma por dados?
3. ¿Hubo momentos en que tuvo estos privilegios, pero los perdió? ¿Hubo momentos en que no ha tenido estos privilegios, pero los obtuvo?

Investigue más

["Rev. Kendrick Kemp on Black Liberation Theology of Disability: The Heumann Perspective"](#),
18 de enero de 2021.

Semana 4:

¿Qué puede hacer nuestra iglesia?

Texto bíblico

Amós 5:21–24 (RVA-2015)

²¹ “Aborrezco, rechazo las festividades de ustedes, y no me huelen bien sus asambleas festivas.

²² Aunque me ofrezcan sus holocaustos y ofrendas vegetales, no los aceptaré ni miraré sus sacrificios de paz de animales engordados.

²³ Quita de mí el bullicio de tus canciones, pues no escucharé las salmodias de tus instrumentos.

²⁴ Más bien, corra el derecho como agua y la justicia como arroyo permanente.

Preguntas para el diálogo

1. Hable sobre la importancia de la abogacía en términos generales, y para todas las personas.
2. ¿Ha habido momentos en los que ha sido un defensor? ¿Ha sido alguien su defensor?
3. ¿Qué significa la justicia para las personas con discapacidad?

El autismo y la adoración

Katherine Bale, una cristiana que vive con autismo escribió [“17 Ways to Make Your Church Autism-Friendly”](#) (*Premier Christianity*, 27 de abril de 2017). Ella describió su experiencia con la adoración de esta manera.

Antes del servicio, estoy sentada en mi asiento en la iglesia: una o más personas me hablan; la banda está tocando; el ministro está entrando; hay muchas imágenes en movimiento en las pantallas; varias personas llevan perfume fuerte; hay un ruido fuerte del sistema de calefacción; luces de colores desagradables. Y estoy sentada allí incapaz de evitar la información sensorial desmedida y sintiéndome cada vez más tensa. Para cuando comienza el ministro, no soy capaz de prestar atención y me toma un tiempo poder calmarme y concentrarme. Por lo tanto, tengo que esforzarme mucho antes de que pueda comenzar a unirme a un servicio de adoración.

Bale también alienta a las congregaciones y especialmente a los líderes a informarse sobre el trastorno del espectro autista (ASD por sus siglas en inglés). Debe entenderse y concientizar que no todos los feligreses con ASD son “incómodos, hostiles o groseros a propósito”; más bien, están utilizando sus destrezas con sus funciones ejecutivas para poder sobrevivir en situaciones sociales que pueden causarles incomodidad.

Bob Smietana analiza las formas de ser inclusivo en [“Few Churches Are Autism Friendly”](#)

(*Lifeway Research*, 30 de julio de 2018). Él explica que existe un alto estándar de comportamiento en la iglesia, y los niños están especialmente bajo la lupa. Los padres a veces sienten vergüenza por los arrebatos o las crisis que pueden ocurrir en cualquier momento. Smietana relata la historia de DeAnna Gibson, una madre que sintió que la iglesia no podía adaptarse a su hijo autista. Ella compartió sus pensamientos y luchas con algunos feligreses. Para ayuda establecieron un sistema de amigos, dos chicas adolescentes y sus madres, que se reunían con el hijo de DeAnna, Zeke, después de la escuela dominical y se sentaban con él durante el servicio de adoración. Estas personas se aseguraron de que Zeke tuviera todo lo que necesite con apoyo continuo. Esto también le permitió a Zeke tener amigos instantáneos en su grupo de "amigos". "Las iglesias no necesitan tener todas las respuestas", dijo Gibson, "pero sí necesitan estar dispuestas a ayudar . . . Todos los niños son importantes para Dios", dice, y esto incluye los regalos que los niños autistas aportan a la iglesia.

Preguntas para el diálogo

1. Piense en algunas formas concretas como su iglesia puede abrirse a personas con discapacidades. ¿Qué se puede hacer a corto plazo? ¿Qué se puede hacer a largo plazo?
2. Hable con su pastor u otros líderes sobre su experiencia y lo que ha aprendido. ¿Hay alguna manera de poner la accesibilidad en acción?
3. ¿Cómo puede incluir plenamente los dones que aportan las personas con discapacidades a la vida de la iglesia? Desarrolle ideas concretas para invitar a la gente a participar.

La moralidad de la comida

Por Joanne Gallardo

Una declaración que escucho mucho en las iglesias es "¡esta comida me va a engordar!" o "uf, me estoy poniendo tan gordo", como si aumentar de peso o tener más peso en nuestros cuerpos fuese inmoral. Durante una época de mi vida en la que estuve más enferma que nunca, estaba perdiendo peso rápidamente. Tanto los médicos como los miembros de la iglesia me dijeron lo "bien" que me veía y lo orgullosos que estaban de mí. En realidad, me sentía miserable. Una buena amiga mía que es receptora de un trasplante de dos pulmones tiene dificultades para mantener peso cuando no se siente bien, pero a menudo escucha cumplidos sobre lo esbelta que es. Las personas con trastornos alimentarios y alimentación desordenada son parte de nuestras congregaciones. Si no promovemos la "neutralidad corporal" o la "positividad corporal", muchos pueden dejar la iglesia sintiéndose avergonzados, como si hubieran hecho algo malo. Incluso nuestras comidas en la iglesia pueden causar problemas a algunas personas. Las personas pueden tener problemas de salud que no están relacionados con el peso, y el peso no siempre está relacionado con el estilo de vida. Busque en el internet los términos "positividad corporal" y "neutralidad corporal" y vea cómo tener una ética que afirma que "todos los cuerpos son buenos cuerpos" podría encajar con los pensamientos sobre como Dios y ustedes hacen iglesia juntos en su congregación. Mientras tanto, recuerden lo siguiente:

- El peso de alguien no es asunto suyo.
- Encuentre algo distinto para comentar sobre una persona si nota un cambio, como su inteligencia, amabilidad o creatividad.
- Su iglesia debe estar abierta y preparada para gente de todos los tamaños. Esto incluye sillas, baños, espacio para artefactos que ayuden con la movilidad, incluso el espacio entre las personas en su iglesia es importante.

Investigue más

["Casual Ableist Language"](#), 5 de abril de 2016.

Recursos útiles para estudios adicionales

Eiesland, Nancy L. *The Disabled God: Toward a Liberatory Theology of Disability*. Abingdon Press, 1994.

Hardwick, Lamar. *Disability and the Church: A Vision for Diversity and Inclusion*. InterVarsity Press, 2021.

Johnson, Janeen Bertsche. "Autism in Our Youth Group." The Gathering Place, May 12, 2016, <https://www.anabaptistdisabilitiesnetwork.org/Resources/DisabilityTopics/Autism/Pages/Autism-in-Our-Youth-Group.aspx>

Kenny, Amy. *My Body Is Not a Prayer Request: Disability Justice in the Church*. Baker Publishing Group, 2022. E-book.



Anabaptist
Disabilities
Network

3145 Benham Avenue, Suite 5
Elkhart, IN 46517-1970

Phone: 574-343-1362

Toll-free: 877-214-9838

anabaptistdisabilitiesnetwork.org

Joanne Gallardo es ministra de conferencia para la Conferencia Menonita de IndianaMichigan de la Iglesia Menonita de EE. UU. en Goshen, Indiana. Joanne es graduada de Goshen College y del Seminario Bíblico Anabautista Menonita (AMBS por sus siglas en inglés) de Elkhart, Indiana. Además de su trabajo con la iglesia, Joanne ha dedicado parte de su carrera profesional al trabajo en salud mental.

Todas las citas bíblicas, a menos que se indique lo contrario, están tomadas de La Reina Valera Actualizada (RVA-2015) Usado con permiso. Todos los derechos reservados en todo el mundo.